

**รายละเอียดการตรวจร่างกาย
สำหรับบุคคลที่ผ่านการคัดเลือกและมีสิทธิ์เข้ารับการตรวจร่างกาย
เพื่อเข้าเป็นนักเรียนพยาบาลกองทัพบก วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
ประจำปีการศึกษา 2569**

- เอกสารที่ 1 แนวทางปฏิบัติในการตรวจร่างกายของบุคคลที่ผ่านการคัดเลือกและมีสิทธิ์เข้าเป็น
นักเรียนพยาบาล ชั้นปีที่ 1 รุ่นที่ 63 วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
ปีการศึกษา 2569
- เอกสารที่ 2 ผนวก ก โรค ความผิดปกติ ความพิการและกลุ่มอาการที่ขัดต่อการรับเข้าเป็น
นักเรียนพยาบาลกองทัพบก ตามระเบียบการรับสมัครฯ

**แนวทางปฏิบัติในการตรวจร่างกายของบุคคลที่ผ่านการคัดเลือก
และมีสิทธิ์เข้าเป็นนักเรียนพยาบาล ชั้นปีที่ 1 รุ่นที่ 63
วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก ปีการศึกษา 2569**

วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก กำหนดแนวทางปฏิบัติในการตรวจร่างกายของบุคคลที่ผ่านการคัดเลือก และมีสิทธิ์เข้าเป็นนักเรียนพยาบาล ชั้นปีที่ 1 รุ่นที่ 63 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ก่อนวันตรวจร่างกาย

1. **เตรียมเงินสด** ค่าตรวจร่างกาย ตรวจเลือด เอกซเรย์และค่าตรวจปัสสาวะ จำนวน 1,410 บาท **ให้จำนวนยอดเงินพอดี** โดยมีรายละเอียดการตรวจ ดังต่อไปนี้
 - การตรวจรังสีทรวงอก (Chest X-ray)
 - การตรวจร่างกายทั่วไปตามระบบ
 - การตรวจบุคลิก ท่าทาง และโครงสร้างร่างกาย
 - การตรวจหู คอ จมูก และการได้ยิน
 - การตรวจวัดสายตา และความผิดปกติ
 - การตรวจทางสูติรีเวช
 - การตรวจทางห้องปฏิบัติการ
2. **งดอาหารและเครื่องดื่มต่าง ๆ** เช่น น้ำหวาน น้ำอัดลม (ดื่มน้ำเปล่าได้) ตั้งแต่หลังเที่ยงคืน (24.00 น.) ของวันที่ตรวจร่างกาย จนกว่าจะเจาะเลือดเสร็จ (ควรเตรียมน้ำดื่มและอาหารว่างที่รับประทานง่ายมารับประทานหลังจากเจาะเลือดเสร็จ)
3. สถานที่พักคอยสำหรับผู้ปกครอง ผู้ปกครองสามารถพักคอย ณ ลานสวนสาธารณะ ข้างเสาธง วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก และขอแนะนำให้ท่านเดินทางมาโดยรถสาธารณะ เพราะที่จอดรถมีจำกัด
4. ให้ผู้สมัครเตรียม “**รูปถ่ายหน้าตรง แต่งกายสุภาพ พื้นหลังเรียบ ขนาด 1 นิ้ว หรือ 2 นิ้ว จำนวน 1 รูป** (ถ่ายไว้ไม่เกิน 6 เดือน)” เพื่อใช้ติดในใบรายงานผลการตรวจร่างกาย และนำมาแสดงในวันเข้ารับการตรวจร่างกาย

วันตรวจร่างกาย

1. การรายงานตัวในแต่ละวัน **ให้รายงานตัวที่หน้าอาคารหอพักนักเรียนพยาบาลและนักเรียนแพทย์ (อาคาร 18 ชั้น) ชั้น 1 วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก ในวันที่ 11 มิ.ย.69 เวลา 06.30 – 07.00 น.**
2. การเตรียมพร้อมในการตรวจร่างกาย
 - 2.1 เตรียมตัวให้พร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ
 - 2.2 การแต่งกาย ชุดนักเรียน นักศึกษา หรือชุดสุภาพ ผู้หญิงให้สวมกระโปรง **ห้ามสวมเครื่องประดับ** เช่น สร้อย กำไล ฯลฯ
 - 2.3 คำแนะนำสำหรับการตรวจเอกซเรย์

(1) ไม่ควรสวมสร้อยคอหรือติดเข็มกลัดบริเวณเสื้อ และไม่นำสิ่งของโลหะติดตัว เพราะอาจทำให้ผล X-ray คลาดเคลื่อนได้

(2) บุคคลที่ผ่านการคัดเลือกฯ เพศหญิง สวมสปอร์ตบราไร้โครง ที่เป็นผ้าเรียบ ไม่มีการตกแต่งด้วยเครื่องประดับใดๆ ใส่เสื้อกล้ามซับใน และกางเกงซับในชาลันสีเข้ม เพื่อสะดวกในการตรวจร่างกาย

(3) บุคคลที่ผ่านการคัดเลือกฯ เพศชาย สวมเสื้อกล้ามสีชาวด้านในเสื้อนักเรียน เพื่อสะดวกในการตรวจร่างกาย

(4) บุคคลที่ผ่านการคัดเลือกฯ เพศหญิง กรณีขาดประจำเดือน ควรปรึกษาเจ้าหน้าที่ก่อนรับการตรวจ

2.4 คำแนะนำสำหรับการตรวจตา

- (1) งดการใส่คอนแทกเลนส์ในวันที่ทำการตรวจ และนำแว่นสายตามาด้วย
- (2) หากใส่คอนแทกเลนส์แก้ตาบอดสี จะปรับตกทันที

3. ลำดับขั้นตอนการตรวจร่างกาย

3.1 ให้บุคคลที่ผ่านการคัดเลือกและมีสิทธิ์เข้าเป็นนักเรียนพยาบาลกองทัพบก ชั้นปีที่ 1 รุ่นที่ 63 วัดอุณหภูมิเมื่อมารายงานตัว เจ้าหน้าที่จะทำการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ถ้ามีไข้และอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ ขอความร่วมมือในการสวมหน้ากากอนามัยระหว่างดำเนินการตรวจร่างกายทุกขั้นตอน

3.2 ให้บุคคลที่ผ่านการคัดเลือกและมีสิทธิ์เข้าเป็นนักเรียนพยาบาลกองทัพบก ชั้นปีที่ 1 รุ่นที่ 63 เข้ารับการตรวจร่างกายในสถานที่ต่าง ๆ ประกอบด้วย

- การตรวจสภาพร่างกายเบื้องต้น
- การตรวจรังสีทรวงอก (Chest X-ray)
- การตรวจร่างกายทั่วไปตามระบบ
- การตรวจบุคลิก ท่าทาง และโครงสร้างร่างกาย
- การตรวจหู คอ จมูก และการได้ยิน
- การตรวจวัดสายตา และความผิดปกติ
- การตรวจทางสูติรีเวช
- การตรวจทางห้องปฏิบัติการ

4. ให้แพทย์ผู้ตรวจร่างกายลงนามในใบรายงานผลการตรวจร่างกายหลังเสร็จสิ้นการตรวจให้ครบทุกขั้นตอน

5. ตรวจสอบใบรายงานผลการตรวจร่างกาย ให้มีการบันทึกครบถ้วน

หมายเหตุ 1. ขอให้นำบัตรประจำตัวประชาชน มาติดต่อเพื่อตรวจร่างกายทุกครั้ง

2. ข้อมูลที่จำเป็นต้องแจ้งกับทางเจ้าหน้าที่ก่อนการตรวจร่างกาย

2.1 โรคประจำตัว/ยาที่รับประทานเป็นประจำ

2.2 บุคคลที่ผ่านการคัดเลือกฯ เพศหญิงที่กำลังมีประจำเดือน

ผนวก ก

โรค ความผิดปกติ ความพิการและกลุ่มอาการที่ขัดต่อการรับเข้าเป็นนักเรียนพยาบาลกองทัพบก

ผู้สมัครเข้าเป็นนักเรียนพยาบาลกองทัพบก ต้องมีร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ เพศหญิง มีน้ำหนักตัวไม่น้อยกว่า ๔๕ กิโลกรัม ส่วนสูงไม่ต่ำกว่า ๑๕๕ เซนติเมตร ดัชนีมวลกายไม่เกิน ๓๐ กิโลกรัมต่อตารางเมตร เพศชาย มีน้ำหนักตัว ไม่น้อยกว่า ๕๐ กิโลกรัม ส่วนสูงไม่ต่ำกว่า ๑๖๐ เซนติเมตร ดัชนีมวลกายไม่เกิน ๓๐ กิโลกรัมต่อตารางเมตร และไม่มีโรคหรือมีสภาพร่างกายหรือจิตใจซึ่งไม่สามารถเข้ารับราชการทหารได้ตามกฎกระทรวง ฉบับที่ ๗๔ (พ.ศ. ๒๕๔๐) ฉบับแก้ไข/เพิ่มเติมฉบับที่ ๗๕/๕๕ และฉบับที่ ๗๖/๕๕ ออกตามความในพระราชบัญญัติรับราชการทหาร พ.ศ. ๒๔๙๗

(๑) โรคหรือความผิดปกติของตา

- ข้อ ๒ (๑)(ก) ตาข้างหนึ่งข้างใดบอด คือเมื่อรักษาและแก้สายตาด้วยแว่นแล้วการมองเห็นยังอยู่ในระดับต่ำกว่า ๓/๖๐ หรือลานสายตาโดยเฉลี่ยแคบกว่า ๑๐ องศา
- ข้อ ๒ (๑)(ข) สายตาไม่ปกติ คือเมื่อรักษาและแก้สายตาด้วยแว่นแล้ว การมองเห็นยังอยู่ในระดับ ๖/๒๔ หรือต่ำกว่าทั้งสองข้าง
- ข้อ ๒ (๑)(ค) สายตาสั้นมากกว่า ๘ ไดออปเตอร์ หรือสายตายาวมากกว่า ๕ ไดออปเตอร์ทั้งสองข้าง
- ข้อ ๒ (๑)(ง) ต้อแก้วตาทั้งสองข้าง (Bilateral Cataract)
- ข้อ ๒ (๑)(จ) ต้อหิน (Glaucoma)
- ข้อ ๒ (๑)(ฉ) โรคไข้วประสาทตาเสื่อมทั้ง ๒ ข้าง (Optic Atrophy)
- ข้อ ๒ (๑)(ช) กระจกตาอักเสบเรื้อรังหรือขุ่นทั้งสองข้าง
- ข้อ ๒ (๑)(ซ) ประสาทการเคลื่อนไหวลูกตาไม่ทำงานสูญเสียอย่างถาวร (Cranial nerve 3rd, 4th, 6th)
- ต้องไม่เป็นผู้ตาบอดสี

(๒) โรคหรือความผิดปกติของหู

- ข้อ ๒ (๒)(ก) หูหนวกทั้งสองข้างคือต้องใช้เสียงในช่วงคลื่นความถี่ ๕๐๐-๒,๐๐๐ รอบต่อวินาที หรือเกินกว่า ๕๕ เดซิเบล จึงจะได้ยินทั้งสองข้าง
- ข้อ ๒ (๒)(ข) หูชั้นกลางอักเสบเรื้อรังทั้งสองข้าง
- ข้อ ๒ (๒)(ค) เยื่อแก้วหูทะลุทั้งสองข้าง

(๓) โรคของหัวใจและหลอดเลือด

- ข้อ ๒ (๓)(ก) หัวใจหรือหลอดเลือดพิการอย่างถาวร จนอาจเกิดอันตรายร้ายแรง
- ข้อ ๒ (๓)(ข) ลิ้นหัวใจพิการ
- ข้อ ๒ (๓)(ค) การเต้นของหัวใจผิดปกติอย่างถาวร จนอาจเกิดอันตรายร้ายแรง
- ข้อ ๒ (๓)(ง) โรคของกล้ามเนื้อหัวใจชนิดที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้และอาจเป็นอันตราย
- ข้อ ๒ (๓)(จ) หลอดเลือดแดงใหญ่โป่งพอง
- ข้อ ๒ (๓)(ฉ) หลอดเลือดภายในกะโหลกศีรษะโป่งพองหรือผิดปกติชนิดที่อาจเป็นอันตราย

(๔) โรคเลือดและอวัยวะสร้างเลือด

ข้อ ๒ (๔)(ก) โรคเลือดหรืออวัยวะสร้างเลือดผิดปกติอย่างรุนแรงและอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต

ข้อ ๒ (๔)(ข) ภาวะม้ามโต (Hypersplenism) ที่รักษาไม่หายและอาจเป็นอันตราย

(๕) โรคของระบบหายใจ

ข้อ ๒ (๕)(ก) โรคหืด (Asthma) ที่ได้รับการวินิจฉัยตามเกณฑ์การวินิจฉัย

ข้อ ๒ (๕)(ข) โรคทางปอดที่มีอาการไอ หอบเหนื่อย และมีการสูญเสียการทำงานของระบบทางเดินหายใจโดยตรวจสอบสมรรถภาพปอดได้ค่า Forced Expiratory Volume in One Second และ, หรือ Forced Vital Capacity ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐ ของค่ามาตรฐานตามเกณฑ์

ข้อ ๒ (๕)(ค) โรคความดันเลือดในปอดสูง (Pulmonary Hypertension) ซึ่งวินิจฉัยโดยการตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง (Echocardiogram) หรือโดยการใส่สายวัดความดันเลือดในปอด

ข้อ ๒ (๕)(ง) โรคถุงน้ำในปอด (Lung Cyst) ที่ตรวจวินิจฉัยได้โดยถ่ายภาพรังสี ทรวงอก หรือเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ปอด

ข้อ ๒ (๕)(จ) โรคหยุดการหายใจขณะหลับ (Obstructive Sleep Apnea) ซึ่งวินิจฉัยด้วยการตรวจการนอนหลับ (Polysomnography)

(๖) โรคของระบบทางเดินปัสสาวะ

ข้อ ๒ (๖)(ก) ไตอักเสบเรื้อรัง

ข้อ ๒ (๖)(ข) กลุ่มอาการไตพิการ (Nephrotic Syndrome)

ข้อ ๒ (๖)(ค) ไตวายเรื้อรัง

ข้อ ๒ (๖)(ง) ไตพองเป็นถุงน้ำแต่กำเนิด (Polycystic Kidney)

(๗) โรคหรือความผิดปกติของกระดูก ข้อ และกล้ามเนื้อ

ข้อ ๒ (๗)(ก) โรคข้อหรือความผิดปกติของข้อดังต่อไปนี้

(๑) ข้ออักเสบเรื้อรัง (Chronic Arthritis)

(๒) ข้อเสื่อมเรื้อรัง (Chronic Osteoarthritis)

(๓) โรคข้อและกระดูกสันหลังอักเสบเรื้อรัง (Spondyloarthropathy)

ข้อ ๒ (๗)(ข) แขน ขา มือ เท้า นิ้ว อย่างใดอย่างหนึ่งผิดปกติดังต่อไปนี้

(๑) แขน ขา มือ เท้า นิ้วด้วน หรือพิการถึงแม้ว่าจะรักษาด้วยวิธีใหม่ที่สุดแล้วก็ยังใช้การไม่ได้

(๒) นิ้วหัวแม่มือด้วนจนถึงข้อปลายนิ้วหรือพิการถึงขั้นใช้การไม่ได้

(๓) นิ้วชี้ของมือด้วนตั้งแต่ข้อปลายนิ้ว

(๔) นิ้วมือข้างเดียวกันตั้งแต่สองนิ้วขึ้นไปด้วน จนถึงข้อปลายนิ้วหรือพิการถึงขั้นใช้การไม่ได้

- (๕) นิ้วหัวแม่มือเท้าด้วนจนข้อปลายนิ้วหรือพิการถึงขั้นใช้การไม่ได้
- (๖) นิ้วเท้าในเท้าข้างเดียวกันตั้งแต่สองนิ้วขึ้นไปด้วน จนถึงข้อปลายนิ้วหรือพิการถึงขั้นใช้การไม่ได้
- (๗) นิ้วเท้าในเท้าแต่ละข้างตั้งแต่หนึ่งนิ้วขึ้นไปด้วน จนถึงข้อปลายนิ้วหรือพิการถึงขั้นใช้การไม่ได้
- (๘) นิ้วเท้าในเท้าข้างใดข้างหนึ่งตั้งแต่หนึ่งนิ้วขึ้นไปด้วนจนถึงข้อโคนนิ้วหรือพิการถึงขั้นใช้การไม่ได้

ข้อ ๒ (๗)(ค) คอเอียงหรือแข็งทื่อชนิดถาวร

ข้อ ๒ (๗)(ง) กระดูกสันหลังโค้งหรือคดหรือแอ่นจนเห็นได้ชัดหรือแข็งทื่อชนิดถาวร

ข้อ ๒ (๗)(จ) กล้ามเนื้อเหี่ยวลีบหรือหดสั้น (Atrophy or contracture) จนเป็นผลให้อวัยวะส่วนหนึ่งใดส่วนใดใช้การไม่ได้

(๘) โรคของต่อมไร้ท่อและภาวะผิดปกติของเมตะบอลิซึม

ข้อ ๒ (๘)(ก) ภาวะต่อมธัยรอยด์ทำงานน้อยไปอย่างถาวร

ข้อ ๒ (๘)(ข) ภาวะต่อมพาราธัยรอยด์ทำงานน้อยไปอย่างถาวร

ข้อ ๒ (๘)(ค) ภาวะต่อมไธสมองผิดปกติอย่างถาวร

ข้อ ๒ (๘)(ง) เบาหวาน

ข้อ ๒ (๘)(จ) ภาวะอ้วน (obesity) ซึ่งมีดัชนีมวลกายของร่างกาย (Body Mass Index) ตั้งแต่ ๓๕ กิโลกรัมต่อตารางเมตรขึ้นไป

ข้อ ๒ (๘)(ฉ) โรคหรือความผิดปกติเกี่ยวกับเมตะบอลิซึมของแร่ธาตุสารอาหารจุลสารน้ำ อีเล็กโทรไลต์และกรดต่าง ตลอดจนเมตะบอลิซึมอื่นๆ ชนิดถาวรและอาจเป็นอันตราย

ข้อ ๒ (๘)(ช) ภาวะต่อมธัยรอยด์ทำงานมากผิดปกติ(Hyperthyroidism)

(๙) โรคติดเชื้อ

ข้อ ๒ (๙)(ก) โรคเรื้อน

ข้อ ๒ (๙)(ข) โรคเท้าช้าง

ข้อ ๒ (๙)(ค) โรคติดเชื้อเรื้อรังระยะแสดงอาการรุนแรง ซึ่งไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้

(๑๐) โรคทางประสาทวิทยา

ข้อ ๒ (๑๐)(ก) จิตเจริญล่าช้า (Mental Retardation) ที่มีระดับเชาว์ปัญญา ๖๙ หรือต่ำกว่านั้น

ข้อ ๒ (๑๐)(ข) ใบ้ (Mutism) หรือพูดไม่เป็นภาษาหรือฟังภาษาไม่รู้เรื่อง (Aphasia) ชนิดถาวร

ข้อ ๒ (๑๐)(ค) ลมชัก (Epilepsy) หรือโรคที่ทำให้มีอาการชัก (Seizures)

ข้อ ๒ (๑๐)(ง) อัมพาต (Paralysis) ของ แขน ขา มือ หรือเท้าชนิดถาวร

ข้อ ๒ (๑๐)(จ) สมอลืมเสื่อม (Dementia)

- ข้อ ๒ (๑๐)(ฉ) โรคหรือความผิดปกติของสมองหรือไขสันหลังที่ทำให้เกิดความผิดปกติอย่างมากในการเคลื่อนไหวของแขนหรือขาอย่างถาวร
- ข้อ ๒ (๑๐)(ซ) กล้ามเนื้อหมดกำลังอย่างหนัก (Myasthenia Gravis)

(๑๑) โรคทางจิตเวช

- ข้อ ๒ (๑๑)(ก) โรคจิตที่มีอาการรุนแรง และเรื้อรัง
- (๑) โรคจิตเภท (Schizophrenia)
 - (๒) โรคจิตกลุ่มหลงผิด (Resistant Delusional Disorder, Induced Delusional Disorder)
 - (๓) โรคสคิซโซแอฟแฟคทีฟ (Schizoaffective Disorder)
 - (๔) โรคจิตที่เกิดจากโรคทางกาย (Other Mental Disorder due to Brain Damage and Dysfunction)
 - (๕) โรคจิตอื่นๆ (Unspecified Nonorganic Psychosis)
- ข้อ ๒ (๑๑)(ข) โรคอารมณ์แปรปรวนที่มีอาการรุนแรง หรือเรื้อรัง
- (๑) โรคอารมณ์แปรปรวน (Manic Episode, Bipolar Affective Disorder)
 - (๒) โรคอารมณ์แปรปรวนที่เกิดจากโรคทางกาย (Other Mental Disorder due to Brain Damage and Dysfunction and to Physical Disorder)
 - (๓) โรคอารมณ์แปรปรวนอื่นๆ (Other Mood (Affective) Disorder, Unspecified Mood Disorder)
 - (๔) โรคซึมเศร้า (Depressive Disorder, Disorder, Recurrent Depressive disorder)
- ข้อ ๒ (๑๑)(ค) โรคพัฒนาการทางจิตเวช
- (๑) จิตเจริญล่าช้าที่มีระดับเชาวน์ปัญญา ๗๐ หรือต่ำกว่านั้น (Mental Retardation)
 - (๒) โรคหรือความผิดปกติในการพัฒนาการของทักษะทางสังคมและภาษา (Pervasive Developmental Disorder)

(๑๒) โรคอื่นๆ

- ข้อ ๒ (๑๒)(ก) ภาวะเฮอร์มาฟรอดิซึม (Hermaphrodisism)
- ข้อ ๒ (๑๒)(ข) มะเร็ง (Malignant Neoplasm)
- ข้อ ๒ (๑๒)(ค) ตับอักเสบเรื้อรัง (Chronic Hepatitis)
- ข้อ ๒ (๑๒)(ง) ตับแข็ง (Cirrhosis of Liver)
- ข้อ ๒ (๑๒)(จ) คนเผือก (Albino)
- ข้อ ๒ (๑๒)(ฉ) โรคภูมิต้านทานตัวเอง (Systemic Lupus Erythematosus)
- ข้อ ๒ (๑๒)(ซ) ภาวะแข็งตัวของร่างกาย (Systemic sclerosis)
- ข้อ ๒ (๑๒)(ซ) รูปร่างผิดปกติต่างๆ ได้แก่

(๑) จมูกโหว่

(๒) เพดานโหว่หรือสูงหรือลิ้นไก่สั้นพูดไม่ชัด

ข้อ ๒ (๑๒)(ฉ) โรคผิวหนังลอกหลุดตัวผิดปกติแต่กำเนิดชนิดเด็กดักแด่ (Lamellar Ichthyosis & Congenital Ichthyosiform Erythroderma)