

การทดสอบสมรรถภาพร่างกายผู้สมัครเข้าเป็นนักเรียนพยาบาลกองทัพบก

วันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ นาฬิกา

๑. สถานที่ ภายในวิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก

๒. การปฏิบัติ

๒.๑ การแต่งกาย สวมใส่ชุดกีฬาสุภาพ รองเท้าผ้าใบ กางเกงและเสื้อกีฬาที่เนื้อผ้าเบาบางไม่หนา มีการระบายอากาศที่ดี

๒.๒ ดื่มน้ำให้เพียงพอ สามารถใช้ผ้าเย็นในขณะวิ่งทดสอบได้

๒.๓ รายงานตัวเข้ารับการทดสอบต่อกรรมการ ที่หน้าอาคารกองการปกครอง วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก

๒.๔ รับ/กรอกรายละเอียดใบบันทึกคะแนน

๒.๕ ดัดหมายเลขประจำตัวที่หน้าอกเสื้อ

๒.๖ ทำการทดสอบการวิ่ง ระยะทาง ๘๐๐ เมตร

- เพศชายภายในเวลา ๔.๒๓ นาที

- เพศหญิงภายในเวลา ๕.๐๓ นาที

หมายเหตุ: ผู้ที่มีประวัติเป็นโรคลมแดดหรือมีโรคประจำตัวอื่น ๆ ขอให้แจ้งกรรมการก่อนการทดสอบ

ตรวจถูกต้อง

ร้อยเอก

(อนันต์ แสนนามวงษ์)

เลขานุการคณะกรรมการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย